

Jak właściwie zmierzyć stopę, by ułatwić konsultantom dobór odpowiedniego rozmiaru obuwia

1. Zmierz długość swojej stopy



1

DO ZMIERZENIA DŁUGOŚCI STOPY
POTRZEBNE BĘDĄ:
KARTKA PAPIERU A4,
DŁUGOPIS I LINIJKA.



2

POŁÓŻ KARTKĘ
NA PODŁODZE
POD ŚCIANĄ,
A NA NIEJ STOPE
PIĘTĄ DO ŚCIANY.



3

ZAZNACZ DŁUGOPISEM
MIEJSCE, GDZIE
KOŃCZY SIĘ TWOJA STOPA.



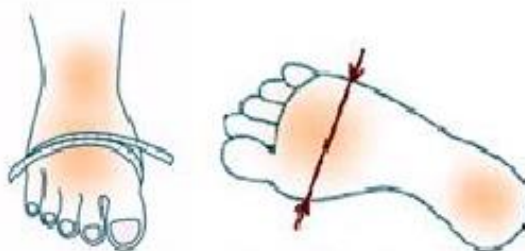
4

ZMIERZ ODLEGŁOŚĆ
OD POCZĄTKU KARTKI DO ZAZNACZONEGO
MIEJSCA – TO WYMAR TWOJEJ STOPY.
POWTÓRZ CZYNNOŚĆ DLA DRUGIEJ STOPY,
GDYŻ MOGĄ RÓŻNIĆ SIĘ DŁUGOŚCIĄ.

2. Zmierz obwód i szerokość swojej stopy

DO ZMIERZENIA OBWODU STOPY POTRZEBNA
JEST MIARKA KRAWIECKA.

OWIŃ STOPE MIARKĄ NA WYSOKOŚCI KOŚCI
HALUKSOWYCH – TUŻ PRZED MAŁYM PALCEM
Z JEDNEJ STRONY I PALUCEM Z DRUGIEJ.

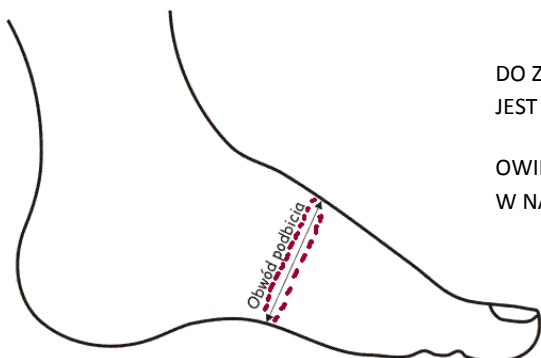


pomiar obwodu i szerokości stopy

DO ZMIERZENIA OBWODU STOPY
POTRZEBNA JEST LINIJKA.

ZAZNACZ NA KARTCE PAPIERU
DŁUGOPISEM Z OBU STRON STOPY
PUNKTY PRZY KOŚCIACH
HALUKSOWYCH I ZMIERZ ICH
ODLEGŁOŚĆ OD SIEBIE LINIJKĄ.

3. Zmierz obwód podbicia swojej stopy



DO ZMIERZENIA OBWODU PODBICIA POTRZEBNA
JEST MIARKA KRAWIECKA.

OWIŃ STOPE MIARKĄ NA WYSOKOŚCI ŚRÓDSTOPIA,
W NAJWYŻSZYM JEJ PUNKCIE.

JEŚLI MASZ MOŻLIWOŚĆ, WYŚLIJ NAM TAKŻE ZDJĘCIA SWOJEJ STOPY, ZROBIONE W SKARPETCE,
Z BOKU ORAZ Z GÓRY.